

Wettkampfgelegenheiten und Meisterschaften 2024 (Stand: 17.12.2023)

Datum	Wettkampf	Ort	MS						
06./07.01.	Hallensportfest	Hannover	29.12. k.Nach m.!						
	Vorläufiger Zeitplan 06.01.2024								
				MJ U 18	WJ U 18	M 15	M 14	W 15	W 14
	11.30 Uhr			60 m Hü		60 m Hü			
	11.40 Uhr						60 m Hü		
	11.45 Uhr								
	11.50 Uhr			Weit					
	11.55 Uhr				60 m Hü				
	12.10 Uhr							60 m Hü	
	12.15 Uhr								60 m Hü
	12.45 Uhr						60 m ZVL		
	12.55 Uhr				60 m ZVL				
	13.30 Uhr					Weit	Weit	60 m ZVL	
	13.50 Uhr								60 m ZVL
	14.15 Uhr			60 m ZVL					
	14.35 Uhr				60 m E				
	14.45 Uhr					60 m ZVL			
	14.55 Uhr							60 m E	
	15.05 Uhr				Weit				60 m E
	15.15 Uhr			60 m E					
	15.25 Uhr						60 m E		
	15.30 Uhr					60 m E			
	15.50 Uhr							300 m	
	16.00 Uhr			Hochsprung					
	16.10 Uhr					300 m			
	16.15 Uhr								Weit
	16.25 Uhr				Hochsprung				
	16.35 Uhr			200 m					
	17.05 Uhr				200 m				
	17.45 Uhr			Dreisprung	Dreisprung			Weit	
17.50 Uhr	800 m								
18.05 Uhr		800 m							
18.15 Uhr				800 m					
18.25 Uhr			800 m						
18.30 Uhr					800 m				
18.35 Uhr						800 m			
Vorläufiger Zeitplan: 07.01.2024									
	Männer	Frauen	MJ U 20	WJ U 20					
12.30 Uhr	Dreisprung	Dreisprung	Weit						
12.30 Uhr		60 m Hü		60m Hü					
12.40 Uhr		Stabhoch		Stabhoch					
12.40 Uhr	60 mHü								
12.45 Uhr			60 m Hü						
13.00 Uhr				60 m ZVL					
13.15 Uhr	60 m ZVL								
13.40 Uhr			60 m ZVL						
13.55 Uhr		60 m ZVL							
14.00 Uhr	Weit								
14.10 Uhr				60 m E					
14.20 Uhr			60 m E						
14.30 Uhr	60 m E								
14.40 Uhr		60 m E							
14.45 Uhr	Stabhoch		Stabhoch						
14.55 Uhr			200 m						
15.00 Uhr				Weit					
15.15 Uhr		Weit							
15.20 Uhr	200 m								
16.00 Uhr				200 m					
16.00 Uhr	Hoch	Hoch	Hoch	Hoch					
16.20 Uhr		200 m							
16.45 Uhr	800 m								
16.55 Uhr		800 m							
17.05 Uhr	400 m								
17.20 Uhr		400 m							
13.01.	Neujahrssportfest SV Werder Bremen		09.01.						

	Uhrzeit	Männer	Frauen	MJ U20	WJ U20	MJ U18	WJ U18	M15	W15	Uhrzeit		
	13:00	Hochsprung	Weit II	Hochsprung	Weit II	Hochsprung	Weit I		60m Hü ZVL	13:00		
	13:10						60m Hü ZVL			13:10		
	13:20				60m Hü ZVL					13:20		
	13:25		60m Hü ZVL							13:25		
	13:30							60m Hü ZVL		13:30		
	13:35					60m Hü ZVL				13:35		
	13:40			60m Hü ZVL						13:40		
	13:45	60m Hü ZVL								13:45		
	14:00								60m Hü EL	14:00		
	14:10						60m Hü EL			14:10		
	14:15				60m Hü EL					14:15		
	14:20		60m Hü EL			Weit I		Weit I	Weit II	14:20		
	14:25							60m Hü EL		14:25		
	14:30					60m Hü EL				14:30		
	14:35			60m Hü EL						14:35		
	14:40	60m Hü EL								14:40		
	14:50	Siegerehrungen									14:50	
	14:55		Hochsprung		Hochsprung		Hochsprung			14:55		
	15:00						60m ZVL			15:00		
	15:10				60m ZVL					15:10		
	15:20		60m ZVL							15:20		
	15:25								60m ZVL	15:25		
	15:35							60m ZVL		15:35		
	15:40	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei	Drei			15:40		
	15:45	Weit I		Weit I		60m ZVL				15:45		
	15:50			60m ZVL						15:50		
	15:55	60m ZVL					Weit I			15:55		
	16:00	Siegerehrungen									16:00	
	16:15						60m EL			16:15		
	16:20				60m EL					16:20		
	16:25		60m EL							16:25		
	16:35								60m EL	16:35		
	16:40							60m EL		16:40		
	16:45					60m EL				16:45		
	16:50			60m EL						16:50		
	16:55	60m EL								16:55		
	17:00	Siegerehrungen									17:00	
14.01.	Hallensportfest BLT							Bremen		09.01.		
	M12:	60m, 60m Hürd., Hoch, Weit										
	M13:	60m, 60m Hürd., Hoch, Weit										
	M14:	60m, 60m Hürd., Hoch, Weit										
	M15:	60m, 60m Hürd., Hoch, Weit, Dreispr.										
	MJ U18:	60m, 60m Hürd., Hoch, Weit, Dreispr.										
	W12:	60m, 60m Hürd., Hoch, Weit										
	W13:	60m, 60m Hürd., Hoch, Weit										
	W14:	60m, 60m Hürd., Hoch, Weit										
	W15:	60m, 60m Hürd., Hoch, Weit, Dreispr.										
	WJ U18:	60m, 60m Hürd., Hoch, Weit, Dreispr.										
13./14.01.	HH- und Schleswig-Holst. Hallenmeisterschaften							Hamburg		07.01.		

Männer	MJ U18	Uhrzeit	Frauen	WJ U18
	Weit	11:45		
60m VL		12:00	Hoch	
Stab		12:30		60m VL
		13:00	60m VL	Kugel
	60m VL	13:30		
60m F		13:50		
		14:00		60m F
		14:10	60m F	
	60m F	14:20		
Weit		14:30		Hoch
		14:55		400m ZF
	Stab	15:00		
	400m ZF	15:05		
		15:15	400m ZF	
400m ZF		15:35		
Kugel		15:40		
		15:55	Drei	Drei
		16:00		1.500m ZF
	1.500m ZF	16:10		
		16:20	1.500m ZF	
1.500m ZF		16:30		
	4x200m ZF	16:55		
4x200m ZF		17:05		
		17:20	4x200m ZF	
		17:35		4x200m ZF

Sonntag, 14. Januar 2024
(Stand: 22.11.2023)

Männer	MJ U18	Uhrzeit	Frauen	WJ U18
Hoch		11:00		60mH VL
		11:20	60mH VL	
	60mH VL	11:35		Weit 1+2
60mH VL	Kugel	11:50		
		12:10	3.000m F	
3.000m F		12:25		
		13:00	60mH F	
	60mH F	13:10		
60mH F		13:20		
		13:30	Weit 1+2	60mH F
	Hoch	13:40		
	200m ZF	13:55		
200m ZF		14:25		
		14:40	Stab Kugel	Stab
		14:55		200m ZF
Drei	Drei	15:10		
		15:35	200m ZF	
		16:15		800m ZF
	800m ZF	16:30		
		16:45	800m ZF	
800m ZF		17:00		

20./21.01.

HH- und Schleswig-Holst. Hallenmeisterschaften U20/U16

Hamburg

09.01.

MJ U20	M15	M14	Uhrzeit	WJ U20	W15	W14
Kugel		Hoch	12:00	Weit 1+2		60m VL
			12:20		60m VL	
	60m VL		12:35			
60m VL			12:45			
			12:50	Stab	Stab	Stab
		60m VL	13:00			
			13:15	60m VL		
			13:30		60m F SH	
			13:35		60m F HH	
		Kugel	13:45			60m F SH
Hoch			13:50			60m F HH
	60m F SH		14:00		Weit 1+2	
	60m F HH		14:05			
60m F			14:15			
		60m F SH	14:30			
		60m F HH	14:35			
			14:45	60m F		
			15:10			800m ZF
			15:20		800m ZF	
Drei	Drei	800m ZF	15:30			
	800m ZF		15:40	Kugel		
400m ZF	Hoch		16:00			
			16:10	400m ZF		
			16:25	1.500m ZF		
1.500m ZF			16:35			
			16:40			Weit 1+2
4x200m ZF			17:10			
			17:25	4x200m ZF		
	4x200m ZF		17:40			
			17:50		4x200m ZF	

Sonntag, 21. Januar 2024
(Stand: 22.11.2023)

MJ U20	M15	M14	Uhrzeit	WJ U20	W15	W14
60mH VL	Kugel		11:00			
			11:15	60mH VL		
Stab		60mH VL	11:30			
	60mH VL		11:40	Hoch		
		Weit 1+2	11:45			
			11:55			60mH VL
			12:10		60mH VL	
	60mH F HH		12:40			
	60mH F SH		12:45			
		60mH F HH	12:50			
		60mH F SH	12:55			
			13:00	Drei	Drei	
			13:05			60mH F HH
			13:10			60mH F SH
			13:15		60mH F HH	
			13:20		60mH F SH	Hoch 1+2
			13:30	60mH F		
60mH F	Stab	Stab	13:40		Kugel	
200m ZF			14:00			
Weit			14:15			
			14:25	200m ZF		
	300m ZF		14:55			
			15:00			Kugel
			15:10		300m ZF	
			15:15		Hoch	
800m ZF			15:30			
	Weit 1+2		15:45	800m ZL		
			16:00		2.000m ZL	2.000m ZL
	3.000m ZF	3.000m ZF	16:20			

21.01.	BM Crosslauf	Bergen/Celle)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
27.01.	Springermeeting <table border="1"> <thead> <tr> <th>Uhrzeit</th> <th>Männer / MU20 / MU18</th> <th>Frauen / WU20 / WU18</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11:00</td> <td></td> <td>Weit</td> </tr> <tr> <td>11:30</td> <td>Hoch</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12:30</td> <td>Weit</td> <td></td> </tr> <tr> <td>13:30</td> <td></td> <td>Hoch</td> </tr> <tr> <td>14:15</td> <td>Drei</td> <td></td> </tr> <tr> <td>16:00</td> <td></td> <td>Drei</td> </tr> </tbody> </table>	Uhrzeit	Männer / MU20 / MU18	Frauen / WU20 / WU18	11:00		Weit	11:30	Hoch		12:30	Weit		13:30		Hoch	14:15	Drei		16:00		Drei	Hamburg	16.01.																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
Uhrzeit	Männer / MU20 / MU18	Frauen / WU20 / WU18																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
11:00		Weit																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
11:30	Hoch																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
12:30	Weit																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
13:30		Hoch																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
14:15	Drei																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
16:00		Drei																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
27./28.01.	NLV Halle M/F/U18 Zeitplan - Halle Ma+Fr, Jugend U 18 Samstag Änderungen vorbehalten! <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Männer</th> <th>Frauen</th> <th>MJ U 18</th> <th>WJ U 18</th> <th>BSN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>13.00</td><td>Hoch</td><td>Kugel</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>13.15</td><td></td><td>Weit</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>13.30</td><td></td><td></td><td></td><td>400 m</td><td></td></tr> <tr><td>13.40</td><td></td><td></td><td>400 m</td><td></td><td>400 m.</td></tr> <tr><td>13.50</td><td></td><td>400 m</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>14.00</td><td>400 m</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>14.20</td><td></td><td></td><td></td><td>60 m Q</td><td></td></tr> <tr><td>14.40</td><td></td><td></td><td>60 m Q</td><td>Weit</td><td>Weit w.</td></tr> <tr><td>15.00</td><td></td><td>60 m Q</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>15.20</td><td>60 m Q</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>15.40</td><td></td><td></td><td></td><td>60 m HF</td><td></td></tr> <tr><td>15.55</td><td>Stab</td><td></td><td>60 m HF</td><td>Stab</td><td></td></tr> <tr><td>16.15</td><td>Weit</td><td>60 m HF</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>16.30</td><td>60 m HF</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>16.50</td><td></td><td></td><td></td><td>60 m F</td><td></td></tr> <tr><td>17.00</td><td></td><td></td><td>60 m F</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>17.10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>60 m a.Kl</td></tr> <tr><td>17.20</td><td></td><td>60 m F</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>17.25</td><td>60 m F</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>17.35</td><td></td><td></td><td>Weit</td><td></td><td>Weit m.</td></tr> <tr><td>17.55</td><td></td><td>Hoch</td><td></td><td>1.500 m</td><td></td></tr> <tr><td>18.00</td><td>Kugel</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>18.15</td><td></td><td></td><td>1.500 m</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>18.30</td><td></td><td>1.500 m</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>18.45</td><td>1.500 m</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> Zeitplan - Halle Ma+Fr, Jugend U 18 Sonntag Änderungen vorbehalten! <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Männer</th> <th>Frauen</th> <th>MJ U 18</th> <th>WJ U 18</th> <th>BSN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>11.00</td><td>Drei</td><td></td><td></td><td>800 m</td><td></td></tr> <tr><td>11.10</td><td></td><td></td><td>800 m</td><td></td><td>Hoch</td></tr> <tr><td>11.25</td><td></td><td>800 m</td><td></td><td>Kugel</td><td>Hoch w.</td></tr> <tr><td>11.35</td><td>800 m</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>11.55</td><td></td><td></td><td></td><td>200 m</td><td>200 w.</td></tr> <tr><td>12.15</td><td></td><td></td><td>200 m</td><td></td><td>200 m.</td></tr> <tr><td>12.20</td><td></td><td>Drei</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>12.35</td><td></td><td>200 m</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>12.55</td><td>200 m</td><td>Stab</td><td></td><td></td><td>Stab</td></tr> <tr><td>13.10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>200 R.</td></tr> <tr><td>13.15</td><td></td><td></td><td></td><td>60 Hü. V</td><td></td></tr> <tr><td>13.30</td><td></td><td>60 Hü. V</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>13.40</td><td></td><td></td><td>60 Hü. V</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>13.50</td><td>60 Hü. V</td><td></td><td></td><td>Drei</td><td></td></tr> <tr><td>14.20</td><td></td><td></td><td></td><td>60 Hü. F</td><td></td></tr> <tr><td>14.25</td><td></td><td>60 Hü. F</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>14.35</td><td></td><td></td><td>60 Hü. F</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>14.40</td><td>60 Hü. F</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>14.55</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>400 R.</td></tr> <tr><td>15.00</td><td></td><td>3.000 m</td><td></td><td>3.000 m</td><td>Drei</td></tr> <tr><td>15.15</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>Kugel</td></tr> <tr><td>15.20</td><td></td><td></td><td>3.000 m</td><td>Hoch</td><td></td></tr> <tr><td>15.35</td><td>3.000 m</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>15.50</td><td></td><td></td><td></td><td>4 x 200m</td><td></td></tr> <tr><td>16.00</td><td></td><td></td><td>4 x 200m</td><td></td><td>Kugel w</td></tr> <tr><td>16.10</td><td></td><td>4 x 200m</td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr><td>16.20</td><td>4 x 200m</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> Stellplatzzeit: 90 Minuten / Notfalltelefon,-SMS (mit Name, AK, Disziplin, Verein): 0160 98 04 95 07		Männer	Frauen	MJ U 18	WJ U 18	BSN	13.00	Hoch	Kugel				13.15		Weit				13.30				400 m		13.40			400 m		400 m.	13.50		400 m				14.00	400 m					14.20				60 m Q		14.40			60 m Q	Weit	Weit w.	15.00		60 m Q				15.20	60 m Q					15.40				60 m HF		15.55	Stab		60 m HF	Stab		16.15	Weit	60 m HF				16.30	60 m HF					16.50				60 m F		17.00			60 m F			17.10					60 m a.Kl	17.20		60 m F				17.25	60 m F					17.35			Weit		Weit m.	17.55		Hoch		1.500 m		18.00	Kugel					18.15			1.500 m			18.30		1.500 m				18.45	1.500 m						Männer	Frauen	MJ U 18	WJ U 18	BSN	11.00	Drei			800 m		11.10			800 m		Hoch	11.25		800 m		Kugel	Hoch w.	11.35	800 m					11.55				200 m	200 w.	12.15			200 m		200 m.	12.20		Drei				12.35		200 m				12.55	200 m	Stab			Stab	13.10					200 R.	13.15				60 Hü. V		13.30		60 Hü. V				13.40			60 Hü. V			13.50	60 Hü. V			Drei		14.20				60 Hü. F		14.25		60 Hü. F				14.35			60 Hü. F			14.40	60 Hü. F					14.55					400 R.	15.00		3.000 m		3.000 m	Drei	15.15					Kugel	15.20			3.000 m	Hoch		15.35	3.000 m					15.50				4 x 200m		16.00			4 x 200m		Kugel w	16.10		4 x 200m				16.20	4 x 200m					Hannover	16.01.
	Männer	Frauen	MJ U 18	WJ U 18	BSN																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
13.00	Hoch	Kugel																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
13.15		Weit																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
13.30				400 m																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
13.40			400 m		400 m.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
13.50		400 m																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
14.00	400 m																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
14.20				60 m Q																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
14.40			60 m Q	Weit	Weit w.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
15.00		60 m Q																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
15.20	60 m Q																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
15.40				60 m HF																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
15.55	Stab		60 m HF	Stab																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
16.15	Weit	60 m HF																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
16.30	60 m HF																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
16.50				60 m F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
17.00			60 m F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
17.10					60 m a.Kl																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
17.20		60 m F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
17.25	60 m F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
17.35			Weit		Weit m.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
17.55		Hoch		1.500 m																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
18.00	Kugel																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
18.15			1.500 m																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
18.30		1.500 m																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
18.45	1.500 m																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
	Männer	Frauen	MJ U 18	WJ U 18	BSN																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
11.00	Drei			800 m																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
11.10			800 m		Hoch																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
11.25		800 m		Kugel	Hoch w.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
11.35	800 m																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
11.55				200 m	200 w.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
12.15			200 m		200 m.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
12.20		Drei																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
12.35		200 m																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
12.55	200 m	Stab			Stab																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
13.10					200 R.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
13.15				60 Hü. V																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
13.30		60 Hü. V																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
13.40			60 Hü. V																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
13.50	60 Hü. V			Drei																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
14.20				60 Hü. F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
14.25		60 Hü. F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
14.35			60 Hü. F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
14.40	60 Hü. F																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
14.55					400 R.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
15.00		3.000 m		3.000 m	Drei																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
15.15					Kugel																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
15.20			3.000 m	Hoch																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
15.35	3.000 m																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
15.50				4 x 200m																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
16.00			4 x 200m		Kugel w																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
16.10		4 x 200m																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
16.20	4 x 200m																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
29.01.	Winterlauf <table border="1"> <tr> <td rowspan="2">Straßenlauf</td> <td>5 km</td> <td>10 km</td> <td>15 km</td> <td>20 km</td> <td>25 km</td> </tr> <tr> <td>30 km</td> <td>35 km</td> <td>40 km</td> <td>45 km</td> <td>50 km</td> </tr> <tr> <td>Walking</td> <td>5 km</td> <td>10 km</td> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	Straßenlauf	5 km	10 km	15 km	20 km	25 km	30 km	35 km	40 km	45 km	50 km	Walking	5 km	10 km				Oldendorf/Stade																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
Straßenlauf	5 km		10 km	15 km	20 km	25 km																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	30 km	35 km	40 km	45 km	50 km																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Walking	5 km	10 km																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
03./04.02.	Ndt Halle M/F/U20	Hamburg	23.01.																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				

Samstag, 3. Februar 2024
(Stand: 02.12.2023)

Männer	MJ U20	Uhrzeit	Frauen	WJ U20
Hoch	Stab	13:00	Weit Kugel 60 m VL	
		13:20		60 m VL
Kugel 60 m VL		14:00		
	60 m VL	14:30		
		14:40		Weit 1+2
		15:00	60 m ZL	Kugel
		15:10		60 m ZL
60 m ZL		15:30		
	60 m ZL	15:40		
		16:00	60 m EL	
Stab		16:10		60 m EL
60 m EL		16:20	Drei	
	60 m EL	16:30		
	Kugel	16:40		
		16:45	400 m ZF	
		17:00		400m ZF
	400 m ZF Hoch	17:20		
400 m ZF		17:40		
		17:50		Drei
		18:15		1.500 m ZF
		18:30	1.500 m ZF	
1.500 m ZF		18:40		
	1.500 m ZF	18:50		
		19:10	4x200 m ZF	
		19:20		4x200 m ZF
4x200 m ZF		19:40		
	4x200 m ZF	19:55		

	Uhrzeit	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70+		
	10:40	Kugel										
	11:00											
	11:10											
	11:15											
	11:20											
	11:30											
	11:40											
	11:50	60m ZE	60m ZE	60m ZE	60m ZE							
	12:00					60m ZE	60m ZE					
	12:10							60m ZE	60m ZE	60m ZE		
	12:15	Hoch										
	12:30											
	12:45											
	12:55											
	13:15	800m										
	14:00											
	14:10											
	14:20	Weit										
	14:30											
	14:45											
	15:00											
	15:10					200m	200m	200m	200m	200m		
	15:20	200m	200m	200m	200m							
	16:10											
	16:25											
	16:45	3.000m										
	17:10	4x200m										
17./18.02.	DM Halle M/F										Leipzig	
18.02.	NLV Crosslauf										Rosche	
24./25.02.	DM Winterwurf alle Klassen										Halle/Saale	
24./25.02.	DM Halle U20										Dortmund	
01.-03.03.	WM Halle										Glasgow/GB	
02./03.03.	DM Halle + Winterwurf Masters										Dortmund	
10.03.	Hallensportfest U14										Hannover	
17.03.	NLV 10 km Straßenlauf										Lingen/Ems	
17.03.	DM 50 km										Bremen	
17.-23.03.	EM Halle Masters										Torun/PL	
30.03.	WM Cross										Belgrad/SRB	
06.04.	BM Hammer alle Klassen										Verden	
14.04.	DM Marathon										Hannover	
20.04.	Bahneröffnung										Verden	15.04.

	Zeit	Männer	MJ U18	Frauen	WJ U18	MJ U16/14	WJ U16/14		
	10.30					4x75	4x75		
	10.45	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	4x100		
	11.00			Diskus	Diskus				
	11.15	Weit		Weit		75m U14			
	11.30						75m U14		
	12.00					100 m U16			
	12.15	Hoch 1	Hoch 2				100 m U16		
	12.45	100 m							
	13.00			Kugel oben	Kugel unten	Weit U14 1+2			
	13.15		100 m						
	13.30			100 m					
	13.40				100 m				
	14.00			Hoch 1	Hoch 2				
	14.45	200 m							
	15.00		200 m				Weit U14 1+2 (+3)		
	15.15			200 m					
	15.30	Speer	Speer		200 m	Hoch 1 U16	Hoch 2 U16		
	16.15					800m U14	800m U14		
	16.40	800 m	800 m	800 m	800 m				
	17.10					3000 m U16	3000 m U16		
	17.30	3000 m	3000 m	3000 m	3000 m				
21.04.	NLV 5 km Straßenlauf							Einbeck-Greene	
28.04.	NLV Wurf-Fünfkampf Masters							Hannover	
01.05.	BM Blockwettkampf U16-U14							Stade	
05.05.	BM 10 km							Achim-Baden	
09.05.	BM Stabhochsprung alle Klassen							Nienhagen	
09.05.	Jump Off							Bremen	
11.05.	Läufertag							Braunschweig	
11./12.05.	DM Wurf-Fünfkampf Masters							Elsenfeld	
15.05.	Sportfest							Wunstorf	
		100 m	200 m	300 m	800 m	3000 m			
	MK U12	x	x	x	17:40	x			
	WK U12	x	x	x	17:40	x			
	MJ U14	x	x	x	17:55	x			
	WJ U14	x	x	x	17:55	x			
	MJ U16	18:10	x	18:55	19:15	20:15			
	MJ U18	18:10	19:45	x	19:15	20:15			
	MJ U20	18:20	19:45	x	19:15	20:15			
	Männer	18:20	19:45	x	19:15	20:15			
	WJ U16	18:30	x	19:05	19:30	20:15			
	WJ U18	18:30	20:00	x	19:30	20:15			
	WJ U20	18:40	20:00	x	19:30	20:15			
	Frauen	18:40	20:00	x	19:30	20:15			
18./19.05.	Ndt/NLV/BM Langhürden und Hindernislauf + Pfingstsportfest							Zeven	
25.05.	Nationales Meeting							Hannover	

Beginn	Männer	Frauen	MJ U 20	WJ U 20	MJ U18	WJ U18	M15	W15	
11:00	110 H ZVL								
11:10			110 H ZVL						
11:20					110 H ZL				
11:30						100 H ZL			
11:40		100 H ZVL		100 H ZVL					
12:00	Drei	Speer	Drei	Speer	Drei	Speer	100 m ZL		
12:12	100 m ZVL								
12:30		100 m ZVL							
12:40						100 m ZL			
12:45				100 m ZVL			Weit		
12:55			100 m ZVL						
13:00					100 m ZL				
Eröffnung									
13:10		Weit		Weit		Weit			
13:20		100 H AB-Finale		100 H AB-Finale					
13:30			110H A-Finale						
13:30	Speer		Speer		Speer				
13:40	110 H A-Finale								
13:55								100 m	
14:10	100 m ABC-Finale	100 m ABC-Finale	100 m AB-Finale	100 m AB-Finale					
14:30	Weit		Weit		Weit				
14:40		400 m ZL		400 m ZL		400 m ZL		Weit	
14:45	Hoch		Hoch		Hoch				
14:55	400 m ZL		400 m ZL		400 m ZL				
15:20							300 m ZL		
15:25								300 m ZL	
15:40							300 H ZL		
15:50								300 H ZL	
15:30		Drei		Drei		Drei			
16:00		400 H ZL		400 H ZL		400 H ZL			
16:15					400 H ZL				
16:25	400 H ZL		400 H ZL						
16:15		Hoch		Hoch		Hoch			
16:45			200 m ZL						
16:55		200 m ZL							
17:00									
17:05				200 m ZL					
17:10	200 m ZL								
17:25						200 m ZL			
17:30					200 m ZL				
17:45		4 x 100 m							
17:55	4 x 100 m								
18:05		800 m ZL		800 m ZL		800 m ZL		800 m ZL	
18:25	800 m ZL		800 m ZL		800 m ZL		800 m ZL		
26.05.	BM Einzel alle Klassen							Verden	
26.05.	NLV Blockwettkampf U16							Stuhr	
01./02.06.	NLV Einzel Masters (ohne Hammer)							Schöningen	
01./02.06.	Ndt/NLV Mehrkampf M/F/U20/U18							Papenburg	
07.-12.06.	EM M/F							Rom/ITA	
08.09.06.	NLV U20/U16							n.n.	
12.06.	BM 1500m							Verden	
14.-16.06.	DM Masters ab M/W35							Erding	
15./16.06.	Ndt M/F/U18							Rostock	
15./16.06.	NLV Mehrkampf U16 + 5000m							n.n.	
29./30.06.	Ndt Masters ab M/W30							Rathenow	
29./30.06.	DM M/F							Braunschweig	
05.-07.07.	DM U23/U18							Mönchengladbach	
06./07.07.	BM Mehrkampf							Bad Bevensen	
13.07.	NLV 5 km Straßenlauf							Klein Meckelsen	
13./14.07.	Ndt Einzel U20 und M/W15							Lübeck	
26.-28.07.	DM U20/U16							n.n.	
26.07.- 11.08.	Olympische Spiele							Paris/FRA	
13.-25.08.	WM Masters							Göteborg/SWE	
14.08.	BM 5000m							Winsen/Luhe	
21.08.	BM 3000m							Winsen/Luhe	
23.08.	Stadtlauf 5 km und 10 km							Verden	
23.-25.08.	DM Mehrkampf M/F bis U16							Hannover	
31.08.	NLV Hammer + Gewicht Masters							Huchting	
08.09.	Kreis-Vergleich Schüler							Lüchow	

14.09.	BM Einzel U16/U14	Schneverdingen	
15.09.	NLV Fünfkampf M/F/Masters + 10000m	Delmenhorst	
15.09.	DM Halbmarathon	Hamburg	
06.10.	Marathonlauf	Bremen	
13.10.	Stadtlauf 5 km und 10 km	Thedinghausen	
23.11.	DM Crosslauf	Riesenbeck	

Diese Aufstellung wird laufend ergänzt und vervollständigt.